

5-6-7-8

Koreograf: Rodeo Ruth

Nivå: beginner

Beskrivning: 4 wall line dance, 32 counts

Musik: Steps "5,6,7,8" (140 BPM)

Swivels vänster, klapp, swivels höger, klapp

1. Vrid hämlarna till vänster
2. Vrid tårna till vänster
3. Vrid hämlarna till vänster
4. Klappa
- 5-8. Gör som ovan fast åt höger

Step, slap, step, slap, hip push vänster, hip push höger

1. Kliv framåt med vänster fot
2. Klappa på höften med vänster hand
3. Kliv framåt med höger fot
4. Klappa på höften med höger hand
5. Böj på knäna
6. Sträck ut benen igen och "bumpa" ut till vänster med höften
7. Böj på knäna
8. Sträck ut benen igen och "bumpa" ut till höger med höften

Side steps och kasta lasso, höger, vänster

- (1-4. Svinga höger arm i luften som om du kastade lasso)
1. Kliv till höger med höger fot
 2. Sätt vänster fot intill höger
 3. Kliv till höger med höger fot
 4. Toucha med vänster fot intill höger
- (5-8. Svinga vänster arm i luften som om du kastade lasso)
5. Kliv till vänster med vänster fot
 6. Sätt höger fot intill vänster
 7. Kliv till vänster med vänster fot
 8. Sätt höger fot intill vänster

Peka vänster, peka höger

1. Sätt ihop händerna med böjda armbågar och peka med pekfingerarna (som en pistol)
Sträck sedan ut armarna och peka diagonalt åt vänster
(alt. sätt även ut vänster häml diagonalt åt vänster)
2. Behåll "pistolen" och ta tillbaka armarna in mot kroppen
3. Sträck ut armarna och peka diagonalt åt höger
(alt. sätt även ut höger häml diagonalt åt höger)
4. Behåll "pistolen" och ta tillbaka armarna in mot kroppen

Gå på stället och vänd 1/4 vänster (kasta lasso)

- 1-4. Gå på stället (höger, vänster, höger, vänster)
(svinga höger arm i luften som om du kastade lasso)
samtidigt som du vrider dig 1/4 varv åt vänster

Börja om