

# Conrado Cha Cha

Koreograf: Rob Ingenthron

Nivå: intermediate

Beskrivning: 4 wall line dance, 32 counts

Musik: George Strait "I Just Wanna Dance With You" (114 BPM)

## Cha cha break (step, rock step)

1. Kliv till vänster med vänster fot
2. Kliv bakåt med höger fot och gunga bakåt
3. Lägg över vikten på vänster fot

## Cha cha swivels

4. Kliv diagonalt framåt med höger fot samtidigt som du vrider vänster häl till vänster
  - &. Dra vänster fot intill höger (båda tårna framåt)
  - 5&. Gör som steg 1& fast med vänster fot
  - 6&7&. Upprepa steg 1&2&
- (Detta ger en "skridskoåkande" rörelse framåt. Överkroppen ska vara vänd framåt hela tiden.)

## Cha cha höger och vänd 1/4, pivot 1/2

8. Kliv till höger med höger fot
- &. Sätt vänster fot intill höger
1. Kliv till höger med höger fot och vänd 1/4 varv åt höger
2. Kliv framåt med vänster fot
3. Vänd 1/2 varv åt höger

## Shuffle locks

4. Kliv framåt med vänster fot
- &. Dra in höger fot bakom vänster
5. Kliv framåt med vänster fot
- 6&7. Gör som steg 1&2 fast med höger fot
- 8&1. Gör som steg 1&2

## Mambo steps (syncopated rock steps)

2. Kliv framåt med höger fot och gunga framåt
- &. Gunga tillbaka och lägg över vikten på vänster fot
3. Sätt höger fot intill vänster
4. Kliv bakåt med vänster fot och gunga bakåt
- &. Gunga tillbaka och lägg över vikten på höger fot
5. Sätt vänster fot intill höger

## Pivot 1/2, Shuffle lock

6. Kliv framåt med höger fot
7. Vänd 1/2 varv åt vänster
8. Kliv framåt med höger fot
- &. Dra in vänster fot bakom höger
1. Kliv framåt med höger fot

## Point, point, sailor step

2. Peka framåt med vänster tå
3. Peka till vänster med vänster tå
4. Korsa vänster fot bakom höger
- &. Sätt höger fot intill vänster
5. Kliv framåt med vänster fot

## Shuffle locks

6. Kliv framåt med höger fot
- &. Dra in vänster fot bakom höger
7. Kliv framåt med höger fot
- &. Dra in vänster fot bakom höger
8. Kliv framåt med höger fot

## Börja om