

Cowboy Up

Koreograf: Shannon Finnegan
Nivå: intermediate / advanced
Beskrivning: 4 wall line dance, 32 counts
Musik: Clay Walker "Bury the Shovel"

Kick, step, swivels och vrid 1/2

1. Sparka framåt med höger fot
2. Kliv bakåt med höger fot
3. Vrid båda hämlarna åt vänster
&. Vrid båda hämlarna åt höger
4. Vrid båda hämlarna åt vänster och vrid 1/2 varv åt höger
(Avsluta med vikten på vänster fot)

Korsa, step, intill (höger, vänster)

1. Korsa höger fot framför vänster
&. Kliv bakåt med vänster fot
2. Sätt höger fot intill vänster
- 3&4. Gör som 1&2 fast med vänster fot

Kick, korsa, peka (höger, vänster)

1. Sparka framåt med höger fot
&. Korsa höger fot framför vänster
2. Peka ut till vänster med vänster fot
- 3&4. Gör som 1&2 fast med vänster fot

Kick, korsa, peka, swivel och vrid 1/4

1. Sparka framåt med höger fot
&. Korsa höger fot framför vänster
2. Peka ut till vänster med vänster fot
3. Ta in vänster fot intill höger och vrid båda hämlarna till höger
&. Vrid båda hämlarna till vänster
4. Vrid båda hämlarna till höger och vrid 1/4 varv åt vänster
(Avsluta med vikten på höger fot)

Shuffle, pivot 3/4

1. Kliv framåt med vänster fot
&. Dra höger fot intill vänster
2. Kliv framåt med vänster fot
3. Kliv framåt med höger fot
4. Vänd 3/4 varv åt vänster

Rock step, korsa framför, step, korsa bakom

1. Kliv till vänster med vänster fot och gunga till vänster
2. Gunga tillbaka och lägg över vikten på höger fot
3. Korsa vänster fot framför höger
&. Kliv till höger med höger fot
4. Korsa vänster fot bakom höger

Jumping jacks

1. Hoppa isär
- &. Hoppa ihop med vikten på höger fot
(alt. gör en hitch med vänster ben)
2. Sparka framåt med vänster fot
- &. Korsa vänster fot framför höger
- 3&4&. Upprepa steg 1&2&

Hoppa isär, hoppa ihop, hoppa isär, hoppa ihop och vänd 1/4, hoppa bakåt, hoppa framåt, stomp

1. Hoppa isär
- &. Hoppa ihop
2. Hoppa isär
- &. Hoppa ihop och vänd 1/4 varv åt höger
3. Hoppa bakåt på höger fot
- &. Hoppa framåt på vänster fot
4. Stampa med höger fot intill vänster

Börja om